



La Feuille D'Autan

Janvier 2005

Bonne Année à tous,
bonne réussite pour vos plantations

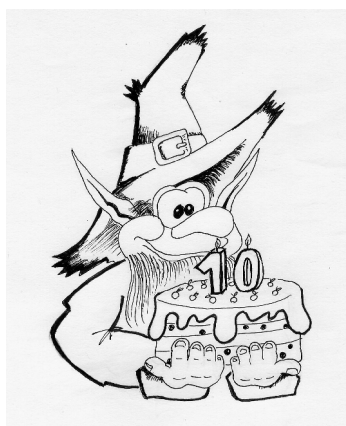
Que la « verdure » qui vous entoure vous apporte sérénité et paix.
Que chacun de nous continue à oeuvrer pour que la nature nous reste favorable et protectrice.

Que nous ne soyons plus « les cancre de l'Europe en matière d'environnement » comme nous l'avons entendu sur une radio nationale.
Ensemble, à Arbres et Paysages d'Autan, les 350 adhérents et les 4 salariées continuent à mener des actions pour faire une plus grande place aux arbres et pour les respecter. De cette collaboration est né le coffret Pays'arbre, le fruit de 10 ans de travail.

Nous avons besoin de vous pour mettre en place l'étude expérimentale des paillages biodégradables. Nous vous proposons une nouvelle série de formations avec de nouveaux thèmes. Et surtout, cette année.....

Sommaire

Page 1	Bonne Année Fête des 10 ans ...
Page 2	Pays'arbre
Page 3	Etude expérimentale de paillage
Page 4-5	Le frêne
Page 6	La vie de l'association



Arbres et Paysages d'Autan fête ses 10 ans

*Vous êtes tous invités
le samedi 14 Mai
à 16h au Moulin de Ticaille*

10 ans, 10 opérations modèles

✓ 1996-2004 : L'école de l'arbre
750 enfants découvrent les arbres de pays
et leur rôle pour l'environnement.

✓ 1997-1998 : La clef des champs
Sentier botanique de 40 panneaux,
sensibilisation à l'environnement de 40 enfants.

✓ 1995-2003 : Mon arbre dans le paysage
511 adultes participent aux formations
sur les arbres de pays.

✓ 2004 : Pays'arbre
Un coffret de 45 fiches et 2 livrets
pour tout savoir sur les arbres de pays.

✓ 1995-2004 : la Feuille d'Autan
Publication de 19 exemplaires.

✓ 1995-2004 : Plant'arbre, 180 kms de
plantations Une aide technique et financière
pour la plantation de haies champêtres.

✓ 1997-1998 : Beauville en vert Des habitants
sensibilisés aux rôles des arbres, aménagent
leur commune pour lutter contre l'érosion.

✓ 2000-2004 : Commun'arbre,
15 études environnementales de communes
Etude et propositions d'aménagements.

✓ 2003-2004 : Initiation du programme
de restauration des berges de l'Hers Mort
sur le site pilote Bazège et St-Rome.

✓ 1996-2004 : Douce taille
Démonstration et utilisation d'un sécateur
pour une taille adaptée des haies champêtres.

Pays'arbre :

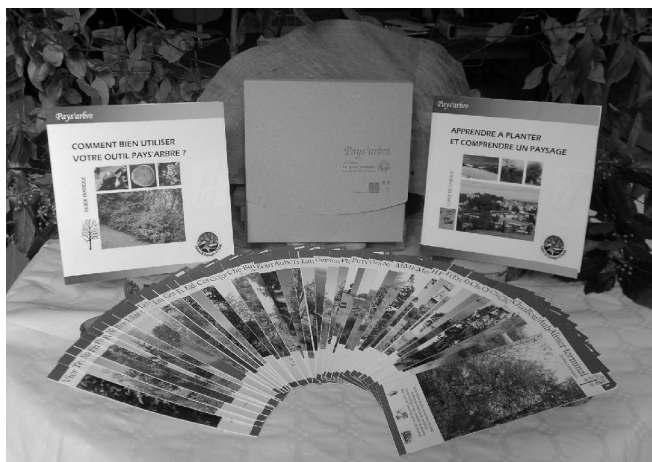
un coffret pour tout savoir sur les arbres de votre région

Vous êtes déjà nombreux à avoir acheté le coffret Pays'arbre.

Ce coffret représente un travail considérable, tant des salariés que des bénévoles de l'association.

Le résultat de ce travail est extrêmement satisfaisant, ce coffret regroupe un très grand nombre d'informations et peut être utilisé pour choisir les espèces à planter dans son jardin, pour apprendre à connaître et reconnaître les arbres et arbustes de pays, et surtout il peut être utilisé par tous : enfants, professionnels, planteurs,

Parlez en autour de vous, à votre mairie, à l'école du village, à la bibliothèque, ...



Le coffret « Pays'arbre », édité par Arbres et Paysages d'Autan, est diffusé depuis novembre 2004 pour vous aider à bien connaître les arbres afin de mieux les utiliser.

Il a été conçu pour tout type de public.

Il sensibilisera à la fois les jeunes à la découverte et au respect des arbres, les élus, les responsables, les associatifs, les éducateurs qui ont besoin d'éléments techniques pour décider, agir et les agriculteurs qui sont les acteurs principaux du paysage ...

Arbres et Paysages d'Autan est une association Loi 1901, créée par des ruraux pour promouvoir le rôle de l'arbre dans la sauvegarde et la restauration du paysage rural pour le mieux vivre de tous.

Ses missions sont la sensibilisation, l'information et la formation sur l'arbre et le paysage ainsi que l'accompagnement technique de plantations.

Avec la sortie de Pays'arbre, l'association Arbres et Paysages d'Autan achève un projet initié dès sa création en 1995. Il est le fruit d'expériences de terrain, d'un long travail de recherches bibliographiques et de savoirs de personnes ressources entourant la structure.

Pays'arbre, un outil qui n'existait pas !

Un contenu original

✓45 fiches individuelles sur les arbres qui synthétisent l'essentiel de chaque essence : nominations, écologie, éléments de reconnaissance, techniques et conseils de plantation, utilisations anciennes et actuelles, histoires, recettes, témoignages de personnes ressources...

✓Un livret technique sur la plantation et le paysage qui rassemble de précieux conseils de plantation et des informations sur le paysage de nos régions : comment l'envisager, le composer et le respecter, des questions conduisant à la réflexion.

✓Un guide pratique pour bien utiliser votre outil Pays'arbre.

Une forme insolite

Format carré 21x21 cm, fiches indépendantes. Ce coffret se glisse partout. Sur le terrain, les fiches vous serviront à reconnaître facilement les arbres grâce aux explications et aux illustrations.

Un document pour tous

Des propos clairs et vulgarisés et un glossaire à la fin du guide pratique rendent le document accessible à tous.

Prix du coffret Pays'arbre
Adhèrent : 35 euros
Public : 40 euros
Soutien : 60 euros

Réalisé en partenariat avec le Conseil Régional Midi-Pyrénées et la DIREN Midi-Pyrénées.

L'étude expérimentale de paillage biodégradable



Venez participer à la mise en place du dispositif expérimental

le Samedi 29 Janvier

Appelez nous vite pour vous inscrire !!

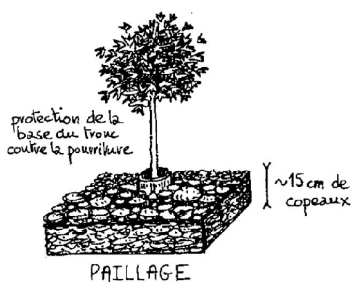
Depuis plus de 10 ans, 2000 km de haies champêtres ont été replantés dans la Région Midi Pyrénées. Ces haies ont pour rôle de lutter contre le vent, de lutter contre l'érosion des sols, de filtrer les polluants, d'offrir un habitat à la faune et à la flore sauvage, de restaurer le paysage.

La grande majorité de ces plantations est réalisée sur du paillage plastique noir. Il faut 80kg de plastique pour pailler 1 km de haie. 2000 km de haies ont donc apporté 160 tonnes de plastique dans nos campagnes.

Malgré les préconisations, ce plastique n'a jamais été retiré.

Le plastique noir ou polyéthylène n'est pas biodégradable, il est photofragmentable, c'est-à-dire qu'il se fragmente sous l'effet des UV, se transformant en « fine poussière » qui reste dans le sol. De plus, pour le paillage des haies, le film plastique est rapidement protégé des rayons du soleil par la végétation. Il peut rester en l'état pendant 20 ans.

L'utilisation de plastique pour le paillage vient à l'encontre du rôle des haies. Sa rémanance a pour conséquence d'empêcher l'enrichissement de la haie par des végétaux autochtones : mousses, champignons, herbacées, ... et donc de limiter les capacités d'accueil de la haie pour la faune. Elle a aussi pour conséquence un appauvrissement du sol qui n'est pas rechargé en matière organique et contribue à limiter la vie du sol. Ce paillage pollue le sol, puisqu'il n'est pas dégradé et représente un danger pour la faune qui pourrait l'ingérer. En Bretagne, des fragments de plastique ont été retrouvés dans les panses des vaches.



Il est évident que dans les « démarches qualités » actuelles avec comme toile de fond le développement durable, il faut rechercher d'autres méthodes de paillage.

Des modes de paillage avec des matériaux biodégradables existent : tissus végétaux, dalles de

bois compacté, dalles de liège, copeaux de bois, paille, ...

Des études comparatives ont été menées pour certaines de ces méthodes.

Elles montrent que le paillage plastique est le moins

onéreux et le plus facile d'emploi

puisque sa pose est mécanisée.

Il est nécessaire de réaliser une expérimentation prenant en compte tous les facteurs et notamment le coût du retrait du paillage plastique et son recyclage. Et aussi les possibilités de mécanisation de la pose du paillage biodégradable, ainsi que les moyens de développer un marché sur du paillage biodégradable issu du recyclage de déchets verts.

Fiche Technique :

Type de paillage testé :

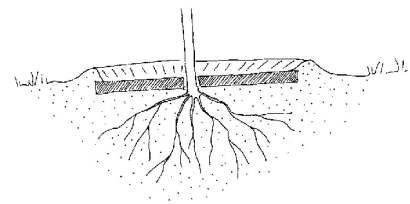
- copeaux,
- plastique noir,
- dalles de bois compacté,
- carrés de tissu végétal.

Surface d'expérimentation : 1ha.

Facteurs mesurés :

- croissance du plant,
- humidité du sol,
- résistance du paillage,
- invasion par herbacées,
- vie du sol.

3 Mesures par an.



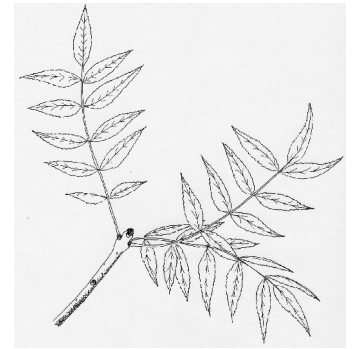
L'Association Arbres et Paysages d'Autan réalise des plantations d'arbres et d'arbustes en haie en Haute-Garonne depuis 10 ans, elle a choisi depuis le début d'utiliser pour ses plantations des paillages biodégradables : dalles de bois compacté, copeaux de bois, tissu végétal.

Elle a été déléguée par Arbre et Paysage 32, Arbres et Paysages Tarnais, Campagne Vivante (82), Arbres Haies Paysages Aveyron, la chambre d'agriculture de l'Ariège, SOLAGRO pour réaliser une expérimentation de paillage au niveau régional.

Pour ce projet, elle a obtenu un cofinancement Europe – Conseil Régional.

Le Frêne

Fraxinus excelsior



Il est présent partout!

Majestueux, généreux, élégant, noble. Toujours plus grand, toujours plus haut pourrait être sa devise. On le nomme aussi le frêne élevé puisqu'il est le frêne qui peut devenir le plus grand : jusqu'à 45 mètres de haut.

Certains l'accuse d'être une essence envahissante et ceci est dû sans doute à sa fécondité débordante : c'est une erreur et vous allez comprendre pourquoi !

Un bourgeon noir, des feuilles composées, une silhouette élancée, ...



Le reconnaître est très facile en hiver : il est très régulier, sa silhouette est fine et élancée, son port est un peu en couronne au sommet très régulier. En vous approchant vous découvrirez que l'arbre est couvert de fleurs séchées en paquets non fécondées et de fruits secs.

Son écorce est très fine, lisse, de couleur gris-clair à gris verdâtre, avec des lenticelles blanchâtres. Ce n'est que lorsque l'arbre est très vieux que l'écorce se crevasse.

Ses gros bourgeons noirs très particuliers sont caractéristiques.

Ses fleurs sont très originales, d'une finesse incroyable, de couleur rouge rose violet (voir fiche Pays'arbre) ; elles n'ont ni sépales ni pétales. Elles s'épanouissent seulement quelques jours fin mars-début avril.

Les fleurs donnent naissance à d'innombrables fruits, les samares ou « langues d'oiseaux », très spécifiques ; chaque samare ne renferme qu'une graine car la deuxième avorte systématiquement.

Les feuilles apparaissent plus tardivement et d'ailleurs vont tomber plus tôt que celles de la majorité des arbres à l'automne. Ces grandes feuilles composées de 9 à 15 folioles ovales donnent au houppier sa légèreté.

Un arbre ubiquiste et associable ...

Le frêne peut pousser dans n'importe quel sol mais il préfère les sols humides en bordure des ruisseaux où il est beaucoup plus sociable avec ses compagnons.

En terrain sec, ses besoins en eau sont tels qu'il ne tolère aucun autre arbre à côté de lui.

C'est la raison pour laquelle il y a très peu de forêts de frênes, tout au plus quelques boisements.

Il ne pousse plus sur le pourtour méditerranéen ; on a du mal à imaginer que seulement au début de notre ère, une forêt de frênes très dense s'étendait le long de la côte méditerranéenne, essentiellement de Nice à St-Raphaël. En dehors de cette zone, le frêne pousse vraiment partout.

Sa culture est très facile. Spontanément il y a souvent beaucoup de graines qui naissent et colonisent un espace, malgré les animaux qui en sont friands. Par contre les graines ne seront pas mangées par les mulots ou autres rongeurs car elles dégagent une forte odeur.

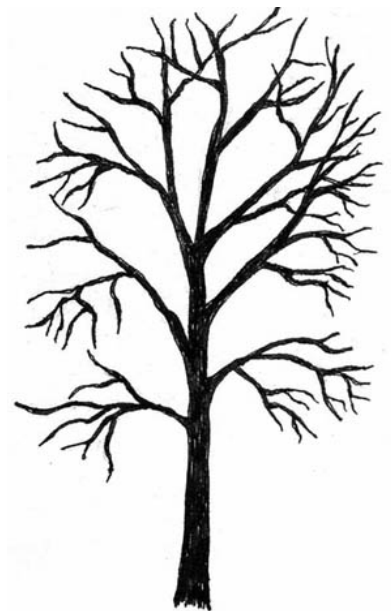
Son racinaire est très important et très puissant. Les

premières années il s'organise autour d'un pivot puis par le développement de nombreuses racines horizontales très importantes.

Ses besoins en eau feront disparaître bien des plantes autour de lui mais certains affirment que ce n'est pas la seule raison.

Son feuillage contiendrait des produits nocifs qui empoisonneraient les plantes voisines.

Nos ancêtres comparaient la nocivité du frêne à celle du noyer.



Un arbre robuste qui redoute les blessures, ...

Tous les arbres redoutent les tailles et les blessures mais plus particulièrement le frêne surtout sur des grosses branches qui entraînent de graves lésions.

Cet arbre robuste, solide et associable peut se révéler fragile.

Quelques maladies ou parasites peuvent l'atteindre mais pas le détruire.

Les frelons sont très gourmands de sa sève et utilisent l'aubier pour faire leur nid. Les cervidés et les lapins adorent l'écorce du frêne : il est donc nécessaire de le protéger lorsqu'il est jeune.

Dus également à des blessures, des chancre peuvent apparaître, véritables cancers des arbres envahis de parasites.

Un bois prisé par les ébénistes, ...

La plantation de frênes aujourd'hui est en pleine expansion car son bois est très apprécié pour ses propriétés : dur, lourd, au grain fin, élastique, blanc rose ou plus brun, nacré pour les individus plus vieux ou plus gris chez certaines essences.

Ses qualités facilitent le cintrage et le tournage pour les essieux, les limons des charettes etc.



Aujourd'hui les ébénistes utilisent le bois du frêne pour faire des meubles massifs ou bien en panneaux.

La loupe, résultat de tailles répétées, est la superposition de bourrelets de cicatrisations donnant du bois très dur, veiné,

coloré, tourmenté, très apprécié des ébénistes : beaux meubles, petits objets de bureau, lampes...

Les manches de marteaux sont toujours fait en frêne, ça reste encore le meilleur bois, comme le cornouiller, pour les manches plus longs.

Dans l'Est de la France, il sert à la fabrication de tonneaux pour la conservation du Kirch car il ne colore pas contrairement au chêne et au châtaignier.

Il a servi à faire des sabots légers, des arcs, des flèches, des quilles...

Les sifflets fabriqués dans l'écorce de frêne font la joie des enfants et des grands... on les nomme « caramelles ».

Un technique « breveté » de fabrication du « rantantou »
« Inciser l'écorce du frêne en spirale sur le bois, en partant du bas vers le haut.

Décoller l'écorce en partant du bas.

Enrouler la spirale du cône.

Maintenir l'écorce enroulée avec quelques épines de Prunellier, plantés dans le cône.

Puis fabriquer un petit sifflet, en sureau par exemple.

L'insérer dans la plus petite extrémité du cône qu'on aura aplatie et émincée.

Souffler dans la trompe ou le rantantou! »

De son écorce on extrait un tanin qui a longtemps servi à produire une teinture de couleur bleue.

Ses cendres étaient les meilleurs pour faire la lessive.

Ses feuilles servent de fourrage aux bovidés, aux chèvres, aux moutons et aux lapins.

Souvent en zone de Montagne, on peut voir les silhouettes des frênes têtards qui sont régulièrement taillées pour le fourrage des animaux et le petit bois pour allumer le feu.



De nombreuses vertues médicinales ...



D'innombrables recettes découlant de toutes les parties du frêne ont été utilisées et le sont encore aujourd'hui. Déjà au premier siècle de notre ère, la sève du frêne était utilisée comme contre-poison en cas de morsure de serpent.

Pour protéger de la chaleur on mettait des feuilles de frêne à même la tête sous la casquette ou le chapeau.

Des infusions de feuilles de frênes font tomber la fièvre et agissent également sur la circulation du sang.

En infusion, en décoction, en bains de mains ou de pieds, en poudre... Ses vertus sont innombrables pour les reins, les douleurs, les rhumatismes, la goutte, les maux de dents, la diarrhée, la dysenterie, les hémorragies. Enfin il entre dans la composition des lotions toniques pour peaux grasses.

Yggdrasill, arbre cosmique...

On ne peut pas parler du frêne sans parler de ses légendes. La plus célèbre est celle du frêne Yggdrasill, axe et support de l'univers.

Il représente le mythe de l'arbre cosmique : le plus grand et le meilleur des arbres qui traverse les trois mondes de la terre au ciel.

Ses trois racines le tiennent droit et plongent, l'une dans le séjour des dieux inférieurs, la deuxième dans celui des géants de glace et la troisième dans le séjour des morts.

Près de chaque racine naît une source : de la troisième racine, démarre une source de vie, de la seconde, une source qui donne la science et la sagesse. De la première émerge une fontaine sacrée et héberge trois nones, symboles de la jeunesse, de la maternité et de la vieillesse.

Elles sont chargées de puiser l'eau de la fontaine pour étancher la soif d'Yggdrasill et de lui maintenir sa jeunesse. C'est la fontaine de jouvence.

Plantez un frêne dans votre jardin,
à condition de pouvoir lui réserver beaucoup de place.

Par son histoire, ses utilisations ses propriétés et son esthétique, il ne peut pas vous laisser indifférent !!!

📖 Pour en savoir plus :
– Motel G. 1996. Le Frêne. Actes Sud, 91 p.
– Arbres et Paysages d'Autan 2004 Pays'arbre.

La Vie de l'Association

L'école de l'arbre : parlez en autour de vous

Nous proposons des animations sur le thème de l'arbre pour sensibiliser et responsabiliser les plus jeunes vis-à-vis de l'environnement.

Les animatrices utilisent des moyens interactifs pour éveiller la curiosité des enfants, pour développer leur capacité d'observation et leur faire comprendre la complexité et l'importance des relations entre les êtres vivants et leur milieu.

Des interventions d'une demi-journée en général, dont le nombre varie en fonction de la demande, en salle et sur le terrain, leur feront connaître les arbres de notre région pour mieux les aimer.

Thèmes abordés

Notions d'écologie : biodiversité, biologie de l'arbre, rôle de l'arbre dans l'écosystème.

Problèmes de gestion de l'environnement : érosion des sols, qualité des eaux, des paysages.

Notions de botanique : conditions de développement des plantes, adaptations, observations des arbres.

Reconnaissance des espèces et leur classification : terrain, visite de sites botaniques.

Supports pédagogiques

Echantillons divers : feuilles, section de tronc, rameaux, fruits etc.

Exposition itinérante de 15 panneaux : pour compléter l'intervention (possibilité de prêt).

Panneaux interactifs : pour illustrer les animations.

Jeux de reconnaissance des arbres : 50 cartes « puzzle » à reconstituer, collection de fruits, jeu des rondins.

Ouvrages et documents sur les arbres

La Formation

Une nouvelle série de formations démarre en 2005. Nous allons aborder de nouveaux thèmes. Voici les dates de formation et les thèmes jusque fin 2005.

Chaque journée est composée d'une matinée en salle et d'un après-midi sur le terrain pour mettre en application les notions apprises dans la matinée.

Date	Thème	Intervenant
14/04/05	Biologie et architecture de l'arbre Conséquences pour la taille, l'entretien, ...	Christophe DRENOU IDF
31/05/05	Les arbres de pays, les reconnaître, les utiliser, ... Critères de reconnaissance, utilisations anciennes, ...	Janine CRANSAC APA
Septembre	Les maladies de arbres champêtre et des fruitiers	Béatrice RIZZO, BE Hêtre
Décembre	Techniques de plantation des arbres et arbustes	Nathalie HEWISON, APA

Inscrivez vous dès à présent par téléphone, par courrier, par courriel, ...

ARBRES ET PAYSAGES D'AUTAN

Président : Philippe GRIVART

Ont participé à la réalisation de ce numéro :

D. BOUDINOT, J. CRANSAC,
A. DESIREE, N. HEWISON

Dessins : A. DESIREE.

Photos : APA

ISSN 1285-1450



Association Arbres et Paysages d'Autan
Moulin de Ticaille 31450 Ayguesvives
tél/fax: 05 34 66 42 13 - Portable: 06 70 55 10 86
Courriel : apa31@free.fr